



Szirom Patikák

2026.
július - augusztus

SZIROM

VÁLOGASSON AKCIÓS KÍNÁLATUNKBÓL!

AKCIÓ



DULCOLAX®

5 mg gyomornedv-ellenálló
bevont tabletta 30 db

EP

2 500 Ft helyett*

2 250 Ft**

Egységár: 75,00 Ft/db



-10%

Székrekedés esetén, esti bevételt követően
könnyebben indul a reggel.

Biszakodil hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Opella Healthcare Commercial Kft. – 1139 Budapest, Fiaстыúk utca 4-8. F. ép. 4. Em.
Telefon: (+36 1) 505 0050 – Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055
Web: www.opella.com/our-countries/hu-hu, www.dulcolax.com/hu-hu
MAT-HU-2600338 (2026.04.11)

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A
BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT,
GYÓGYSZERESZÉT!

LORDESTIN® AKUT

5 mg filmtabletta 30 db

EP

2 812 Ft helyett*

2 390 Ft**

Egységár: 79,67 Ft/db



-15%

Allergia tüneteinek enyhítésére szolgáló gyógyszer,
álmosító hatás nélkül.

Dezloratadin hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Richter Gedeon Nyrt., 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.,
Mellékhatás bejelentés: +36 1 505 7032; medinfo@richter.hu
KEDP/DAFU1W, 2026.03.10.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A
BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT,
GYÓGYSZERESZÉT!

EP Egészségpénztári kártyára kapható

*Az akciót megelőző 30 napon alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár
Az akció érvényessége 2026. július 1-től 2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.
Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu weboldalon.

www.szirompatikak.hu

MAGYARORSZÁG KEDVENC FEJFÁJÁS CSILLAPÍTÓJA.¹



4 056 Ft helyett^{***}
3 650 Ft^{}**

Egységár: 182,50 Ft/db

1. Az ibuprofen tartalmú készítmények között. Az Algoflex Forte Dolo termékcsalád a legtöbbet eladott ibuprofen hatóanyagú termék 2025 FY időszakban értékben és dobozban az IQVIA Full PTR YTD 03/2026 adatbázis alapján.
Az Algoflex Forte Dolo 400 mg filmtabletta ibuproféntartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

KÍMÉLETLEN AZ ERŐS FÁJDALOMMAL



**MAGAS LÁZ
CSILLAPÍTÁSA**



**GYORSAN
HAT²**



**HATÁS:
6 ÓRÁN ÁT³**

5 956 Ft helyett^{***}
5 360 Ft^{}**

Egységár: 134,00 Ft/db

2. Az egyetemes hatás 30-60 perccel a per os alkalmazás után várható.
3. Lázcillapító hatása legalább 4-6 órán keresztül hat.
Az Algopyrin 500 mg filmtabletta metamizol-nátrium-monohidrát tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

EP = Egészségpénztári kártyára is kapható.

^{*}Az akciót megelőző 30 napon alkalmazni ajánlott ár, melytől az akcióban részt vevő gyógyszertárak eltérhetnek.

^{**}A jelen akció során feltüntetett akciós ár maximált fogyasztói ár, az akcióban részt vevő gyógyszertárak alacsonyabb árakat is meghatározhatnak.

^{***}Az ajánlott, akciós megelőző ár és a maximált akciós ár figyelembevételével számított százalékos kedvezmény. Az akcióban részt vevő egyes gyógyszertárak ennél magasabb kedvezményt is biztosíthatnak.

Az akció időtartama 2026. július 1-től 2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes a részt vevő Szirom gyógyszertárakban. Részletekért, kérjük, forduljon az Ön Szirom gyógyszertárához.

A feltételek eladáshelyen történő betartásáért a gyógyszertárak felelősek.

OPELLA HEALTHCARE COMMERCIAL Kft. 1139 Budapest, Fiafű utca 4-8. F. ép. 4. em. Telefon: (+36 1) 505 0050.

Gyógyszer- és termékinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 | Web: opella.com/our-countries/hu-hu MAT-HU-2600464 (2026.05.19.)

Opella.

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL
A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG
KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

NYÁRI FÉNYVÉDELEM



Napfény okosan

UV-védelem és bőregészség nyáron

Sokak számára most kezdődik az év legjobban várt időszaka. A nyár a pihenés, a szabadságok, a családi kirándulások és a nyaralások évszaka, amikor több időt tölthetünk a szabadban, feltölthetünk és élvezhetjük a napsütést. A gondtalan kikapcsolódás mellett azonban fontos, hogy figyeljünk egészségünk megőrzésére is. A magas hőmérséklet, az erős napsugárzás és a fokozott UV-terhelés komoly megterhelést jelenthet szervezetünk és bőrünk számára, ezért a nyári hónapokban különösen fontos a tudatos védekezés.



A nyári napsütés számos jótékony hatással rendelkezik, hiszen hozzájárul a D-vitamin képződéséhez és javíthatja közérzetünket. Ugyanakkor a túlzott UV-sugárzás károsíthatja a bőrt, felgyorsíthatja annak öregedését, és növelheti a bőrdaganatok kialakulásának kockázatát. Fontos tudni, hogy a káros hatások nemcsak napozás közben érhetnek minket, hanem a mindennapi szabadtéri tevékenységek során is, ezért érdemes tudatosan odafigyelni bőrünk védelmére.

A legintenzívebb UV-sugárzás általában 11 és 15 óra között éri a földfelszínt, ezért ebben az időszakban lehetőség szerint kerüljük a közvetlen napozást. Szabadtéri tevékenységek során viseljünk kalapot, napszemüveget és könnyű, a bőrt takaró ruházatot.

A megfelelő fényvédelem érdekében használjunk bőrtípusunknak megfelelő, legalább SPF 30-as fényvédő készítményt. A krémet napozás előtt 20-30 perccel vigyük fel, majd úszás vagy erős izzadás után

ismételjük meg a használatát. Ne feledkezzünk meg az érzékenyebb területekről sem, például az arcról, fülekről és nyakról, amelyek különösen sok napsugárzásnak vannak kitéve.

A bőr egészségének megőrzésében a megfelelő folyadékbevitel és az antioxidánsokban gazdag táplálkozás is szerepet játszik. A színes zöldségek, gyümölcsök, valamint a béta-karotint, C- és E-vitamint tartalmazó élelmiszerek támogatják a bőr természetes védekezőképességét. A nyári időszakban különösen fontos a rendszeres folyadékpótlás, hiszen a hidratáltság a bőr rugalmasságának megőrzéséhez is hozzájárul.

Élvezzük a nyár örömeit, de ne feledjük: a tudatos fényvédelem a szép és egészséges bőr egyik legfontosabb alapja.



Opella.

GYORS MEGOLDÁS GÖRCSÖS HASI FÁJDALOMRA



6 656 Ft helyett*

-10%***

5 990 Ft**

Egységár: 124,79 Ft/db

EP = Egészségpénztári kártyára is kapható.

*Az akciót megelőző 30 napon alkalmazni ajánlott ár, melytől az akcióban részt vevő gyógyszertárak eltérhetnek.

**A jelen akció során feltüntetett akciós ár maximált fogyasztói ár, az akcióban részt vevő gyógyszertárak alacsonyabb árakat is meghatározhatnak.

***Az ajánlott, akciót megelőző ár és a maximált akciós ár figyelembevételével számított százalékos kedvezmény. Az akcióban részt vevő egyes gyógyszertárak ennél magasabb kedvezményt is biztosíthatnak.

Az akció időtartama 2026. július 1-től 2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes a részt vevő Szirom Patikákban. Részletekért, kérjük, forduljon az Ön Szirom gyógyszertárához!

A feltételek eladáshelyen történő betartásáért a gyógyszertárak felelősek.

A No-Spa Forte Neo filmtabletta drotaverin-tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

OPELLA HEALTHCARE COMMERCIAL Kft. 1139 Budapest, Flastyúk utca 4-8. F. ép. 4. em. Telefon: (+36 1) 505 0050 – Gyógyszer- és termékinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055

Web: opella.com/our-countries/hu-hu MAT-HU-2600156 (2026.02.23.)

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL
A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Xilomare® orrspray

Mindenki fellelégezhet!

3 635 Ft helyett*

-15%

3 090 Ft**

Egységár: 309,00 Ft/ml

Az akció időtartama 2026. július 1-től 2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.

A Xilomare® hatóanyaga percekben belül
enyhíti az orrdugulást!



Xilomare® 1 mg/ml, xilometazolin-hidroklorid tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

*A xilometazolin lokális alkalmazás esetén a vasoconstrictio általában percekben belül elérhető, a nasalis decongestans hatás általában 12 órán át tart. Mellékhatás/nemkívánatos esemény bejelentése és a biztonságos alkalmazással összefüggő kérdés esetén elérhetőség: +36 1 505 7032; medinfo@richterhu. Richter Gedeon Nyrt., székhely: 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21., Document ID: KEDP/DAFUI8, Lezárás dátuma: 2026.05.13.

RICHTER GEDeon
125 éve

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

MOZGÁSSZERVI PANASZOK



Szirom Patikák

BIOMED RHEUMED KRÉM

70 g

-10%

1 422 Ft helyett*

1 280 Ft**

Egységár: 18,29 Ft/g

Sajgó testrészek (váll, derék, térd) bőrfelületén
bemasszírozásra ajánlott. Extra magas 17% gyógynövény
kivonat (fekete nadálytő és ördögcsáklya) és illóolaj
(rozmaryn) tartalom. Erős hűsítő hatás.

Kozmetikum



DOLGIT KRÉM

50 g

-10%

EP

3 100 Ft helyett*

2 790 Ft**

Egységár: 55,80 Ft/g

A mozgásszervek reumatológiai és nem reumatológiai
fájdalmainak kezelésére szolgáló, külsőleg alkalmazandó
gyógyszer. Enyhíti a fájdalmat, csökkenti a gyulladást.
Bőrbarát krém.

Ibuprofén hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Dr. Theiss Naturprodukt Kft. 1116 Budapest, Barázda utca 42.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A
BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT,
GYÓGYSZERÉSZÉT!



DOLGIT KRÉM

150 g

-10%

EP

5 544 Ft helyett*

4 990 Ft**

Egységár: 33,27 Ft/g

A mozgásszervek reumatológiai és nem reumatológiai
fájdalmainak kezelésére szolgáló, külsőleg alkalmazandó
gyógyszer. Enyhíti a fájdalmat, csökkenti a gyulladást.
Bőrbarát krém.

Ibuprofén hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Dr. Theiss Naturprodukt Kft. 1116 Budapest, Barázda utca 42.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A
BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT,
GYÓGYSZERÉSZÉT!



VOLTAREN EMULGEL FORTE

20 mg/g gél 100 g

-9%

EP

6 132 Ft helyett*

5 580 Ft**

Egységár: 55,80 Ft/g

A Voltaren Emulgel Forte csillapítja az ízületek és izmok
fájdalmát akár 12 órán keresztül azáltal, hogy mélyen
behatol a szövetekbe.

Diklofenák-diétamin hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Haleon Hungary Kft. 1124 Budapest, Csörsz u. 43. Tel.: +36 1 225-5800
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies
PM-HU-ADV-26-00095

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A
BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT,
GYÓGYSZERÉSZÉT!



FLEXAGIL KRÉM

50 g

-10%

EP

2 433 Ft helyett*

2 190 Ft**

Egységár: 43,80 Ft/g

Zúzdások, izom- és ínszalaghúzdások, rándulások, ízületi
fájdalmak, valamint a hát akut izomfájdalmának külsőleges
kezelésére alkalmazható gyógyszer.

Fekete nadálytő gyökér folyékony kivonatát tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.
P&G Hungary Kft., 1097 Budapest, Könyves Kálmán körút 34., +36-1-451-1256
MAT-HU-UNBRANDED-26-000001

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A
BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT,
GYÓGYSZERÉSZÉT!



EP Egészségpénztári kártyára kapható *Az akciót megelőző 30 napon alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. július 1-től 2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszertár népszerűsítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.

Szirom Akció - 2026. július - augusztus

3



Digitális detox:

Miért jó néha offline lenni a nyár közepén?

Igazából azt kellett volna kérdeznünk, hogy miért jó rendszeresen offline állapotban lenni. Korunk egyik újkeletű szóösszetétele a „digitális detox” kifejezés, ami már sejtet egyfajta telítettség, a szervezet számára már-már mérgező állapotot. A dolog azonban nem ilyen egyszerű.



Pár évtizeddel ezelőtt a technika olyan mértékű fejlődése, ami lehetővé tette a „virtuális világ” kialakulását, elsőprő erővel tarolta le a világot. Minden megváltozott. Korábban csak a nyugati filmekben láttuk, hogy lehet telefonálni egy autóból is, aztán hirtelen mindenki kezében ott volt a mobiltelefon. Sőt volt, akinek egyszerre több is, hiszen a cégek is bevezették a munkavállalók számára.

Aztán még jobban kitárult a világ az internet elterjedésével. Megváltoztak a kapcsolatteremtési szokások, más módon szereztünk ismereteket, a napi rutinunkba olyan szokások kerültek bele, amik korábban ismeretlenek voltak számunkra. A munkavégzés sokak számára már igényelte az online elérhetőséget. Többé nem álltunk sorba a postán csekkbefizetés alkalmával, online intézzük a nagybevásárlást, utazásainkat online foglaljuk és szép lassan behálózta az egész életünket, sőt manapság már a legfontosabb kapcsolatainkat is jelentősen befolyásolja. Az információ minden témában, minden másodpercben garmadával érkezik. Mindent azonban lehetetlen befogadni, feldolgozni vagy az életünk értékes részévé tenni.

Nos, válogatni kell és méghozzá tudatosan. Nem a megvonás a megoldás, hanem az időkontroll. A munkavégzéshez vagy tanuláshoz használt online állapot természetesen szükséges, az életünket megkönnyítő tevékenységek online elvégzése szintén bele kell férjen a képernyőidőbe. A cél nélküli „netszörfözés” helyett kell mást választani.

Szokták mondani bizonyos szituációkra, hogy „élet-szagú”. Nos, ezt az érzést felejthetjük el akkor, amikor befészkeljük magunkat az online térbe. Unos-untalan beszélünk a való világ előnyeiről, hiszen a virágnak illata van, a hó ropog a lábad alatt, az eső pedig eláztat. Hőségben meleged van – akár izzadatsz is –, de a hidegben fázósan húzod össze magad. Úszni vízben kell, kirándulni az erdőben, valakit megölelni, érezni a tekintetét vagy viszonzni a mosolyát, esetleg kézen fogni és együtt átélni az élményt, csak a valóságban lehet.

Szándékosan nem fejtegettem a digitális eszközök túlzott használatának káros egészségügyi hatásait, vagy a digitális eszközök korlátozott időben való használatának egészségünkre gyakorolt jótékony hatását, mert általában erről szólnak a témával foglalkozó okfejtések.

Én csak azt az érzést szerettem volna feleleveníteni, amit az együtt eltöltött idő ad, amikor érzed a másik bőrének illatát, amikor meztláb vagy képes létezni és ez örömet okoz, amikor meghallgatod a nagy sztoriját és azon tudtok nevetni.

Vagyis arra szerettem volna felhívni a figyelmet, hogy az életet élni kell... valóban és a valóságban, nemcsak nyáron!

Kikilai Gáborné, Szirom patikalátogató



Betegségek

a nyári utazások alatt

Utazáskor sokan félnek az egzotikus fertőzésektől, pedig a nyaralást inkább hasmenés, láz, légúti panaszok, csípés, leégés, sérülés, kiszáradás vagy a megszokott gyógyszerek kimaradása nehezíti meg.



Érdekes szakirodalmi adat, hogy a fejlődő országokba utazóknál 43–79% között számolhatunk az út során bekövetkező egészségügyi teendőkkal. Egy 460 utazót követő vizsgálatban 79%-uk beteg lett. 69%-nál hasmenés, 17%-nál bőrpanasz, 17%-nál láz, 12%-nál hányás, 8%-nál légúti fertőzés fordult elő. Orvoshoz 10%-ban fordult, kórházba kevesebb mint 1%-ban került.

A hasmenés tehát az egyik leggyakoribb panasz. A kezelésnél a legfontosabb a folyadék- és sópótlás, probiotikum és legyen tehát nálunk rehidratáló por, antihisztamin. Legyen nálunk hőmérő, csipesz, naptej, rovarriasztó, fertőtlenítő, kötszer, ragtapasz. Ügyeljünk a higiéniára: gyakori kézmosás, ételek főzve/hámozva fogyasztása, palackozott víz.

Külföldi betegség esetén először hívjuk az utasbiztosítás segélyvonalát. Súlyos tünetnél azonnal kérünk segítséget. Hazatérés után, megmaradó panaszoknál jelezzük az utazást orvosunknak. Gyakori hiba a tünetek elbagatellizálása és a higiénia elhanyagolása.

Érdekes adat, hogy az utazás előtti orvosi konzultációk bizonyítottan csökkentik a megbetegedések számát és súlyosságát!

Dr. Vántus Gergely háziorvos – Budapest II. kerület, intézményi orvos
érdeklődési területek: egészségmegőrzés, preventív orvoslás, sportorvoslás, geriátria – idősgondozás, longevity

Krónikus betegség esetén különösen fontos a felkészülés. Hőség, időzóna, hányás, hasmenés vagy

alváshiány felboríthatja a vércukrot, vérnyomást, asztmát vagy véralvadást. A rendszeres gyógyszerek legyenek a kézipoggyászában, eredeti dobozban, pár napos tartalékkal.

A megelőzés alapja az utazás előtti felkészülés. Legyen utasbiztosításunk, és állítsunk össze utazási patikát: elegendő gyógyszer, fájdalom- és lázcsillapító, looperamid, probiotikum, rehidratáló por, antihisztamin. Legyen nálunk hőmérő, csipesz, naptej, rovarriasztó, fertőtlenítő, kötszer, ragtapasz. Ügyeljünk a higiéniára: gyakori kézmosás, ételek főzve/hámozva fogyasztása, palackozott víz.

Külföldi betegség esetén először hívjuk az utasbiztosítás segélyvonalát. Súlyos tünetnél azonnal kérünk segítséget. Hazatérés után, megmaradó panaszoknál jelezzük az utazást orvosunknak. Gyakori hiba a tünetek elbagatellizálása és a higiénia elhanyagolása.

Érdekes adat, hogy az utazás előtti orvosi konzultációk bizonyítottan csökkentik a megbetegedések számát és súlyosságát!

Dr. Vántus Gergely

háziorvos – Budapest II. kerület, intézményi orvos

érdeklődési területek: egészségmegőrzés, preventív orvoslás, sportorvoslás, geriátria – idősgondozás, longevity





Szirom Patikák

HASI PANASZOK

BOLUS ADSTRINGENS

tabletta 50 db

-20%



3 113 Ft helyett*

2 490 Ft**

Egységár: 49,80 Ft/db

Összetett bélfertőtlenítő bélfertőzésekre, mérgezőes gyomor- és bélbántalmakra. Megköti a mérgező anyagokat és védőbevonatot képez a belek falán.

Vény nélkül kapható gyógyszer

Egis Gyógyszergyár Zrt. OTC és Patikai Üzletág



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

LOPEDIUM

2 mg kemény kapszula 30 db

-10%



3 100 Ft helyett*

2 790 Ft**

Egységár: 93,00 Ft/db

Legalacsonyabb aj. fogy. ár egységára: 103,33 Ft/db



Már egy adag (2 kapszula) Lopedium megszüntetheti a heveny hasmenéses panaszokat.

Loperamid-hidroklorid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

OSD22547/11.24

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

INNOPHARM ORS PRO

rehidratációs granulátum élőflórával 10 db

-15%



3 471 Ft helyett*

2 950 Ft**

Egységár: 295,00 Ft/db



Speciális - gyógyászati célra szánt - élelmiszer, narancs-grapefruit ízű rehidratációs granulátum.

Spec.gy.élelmiszer

Ceres Pharma Hungary Kft. 1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6. 1. Ép. 5. em.

A KÉSZÍTMÉNY EGYEDÜLI TÁPANYAGFORRÁSKÉNT NEM HASZNÁLHATÓ. KIZÁRÓLAG ORVOSI FELÜGYELET MELLETT HASZNÁLHATÓ. HASZNÁLATUK ELŐTT FIGYELMESEN OLVASSA EL A CSOMAGOLÁSON FELTÜNTETETT TÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

IRIX® FORTE

spray 150 ml

-10%

5 433 Ft helyett*

4 890 Ft**

Egységár: 32,60 Ft/ml



Azonnali hatás napégés, égési sérülés esetén. Nem ragad. A százelevelű róza szíromlevelek megnövelt mennyiségű kivonatával hűsíti, nyugtatja, regenerálja az égett, fájdalmas, viszkető bőrfelületet.

Kozmetikum

Forgalmazó: PannonPharma Gyógyszergyártó Kft. 7720 Pécsvárad, Pannonpharma út 1. mellékhatas@pannonpharma.hu

121-PPH-IRIX (2026.05.05.)

MÁRIATÖVIS FORTE

kapszula 60 db

-15%

3 282 Ft helyett*

2 790 Ft**

Egységár: 46,50 Ft/db



A máj normál működésének támogatásához, regenerálásához.

Étrend-kiegészítő

Dr.Chen patika

AZ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ NEM HELYETTESÍTI A KIEGÉNSÚLYOZOTT, VEGYES ÉTRENDET ÉS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT.

KERINGÉS

VENOTEC FORTE

1000 mg filmtabletta 60 db

-20%



8 988 Ft helyett*

7 190 Ft**

Egységár: 119,83 Ft/db



Hármas hatásával javítja a hajszáleres keringést, fokozza a nyirokáramlást, védi és erősíti a vénákat. Napi 1 laktózmentes filmtabletta klinikailag igazoltan hatásos a visszér különféle tünetei ellen.

Mikronizált diozmin hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.

ZENTIVA PHARMA Kft. 1097 Budapest, Könyves Kálmán tlt. 11/C

VENOFORT/2026/05/04 2026.05.05.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

DIOSIXEN

gél fáradt lábra 100 g

-15%

3 518 Ft helyett*

2 990 Ft**

Egységár: 29,90 Ft/g



Fáradt, nehéz és feszülő lábak? Diosixen gél. Kozmetikum a láb ápolására nehézlábérzés és pókhálónénak esetén. Csökkentheti a lábokban a fáradtság érzését, a feszülést, a nehézzérzést. Hűsítő mentollal.

Kozmetikum

Bausch Health Mo. Kft., 1134 Budapest, Váci út 33.

DIOG-2026-02-02, lezárás dátuma: 2026.02.18.

REPARON®

végbélkenőcs 30 g

-20%



3 825 Ft helyett*

3 060 Ft**

Egységár: 102,00 Ft/g



Az aranyér és szövödményeinek kezelésére szolgál. Csökkenti az aranyeres fájdalmat és a gyulladást, valamint elősegíti a sebgyógyulást. Hatóanyaga fokozza a szövetek természetes védekezőképességét.

Előlt E. coli hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.

Egis Gyógyszergyár Zrt. OTC és Patikai Üzletág

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

BIOMED VADGESZTENYE KRÉM COOL

60 g

-10%

1 100 Ft helyett*

990 Ft**

Egységár: 16,50 Ft/g



Visszérgyulladás következtében kialakuló kellemetlen bőrtünetek, fáradt és feszülő lábak ápolására. Kellemesen hűsítő mentollal.

Kozmetikum

GINKGO BILOBA BÉRES 240 MG KEMÉNY KAPSZULA

30 db

-15%

6 812 Ft helyett*

5 790 Ft**

Egységár: 193,00 Ft/db



Magas hatóanyag tartalom, az életkorral összefüggő kognitív zavarok és az életminőség javítására enyhe fokú demenciában szenvedő felnőtteknek.

Páfrányfenyőlevél (Ginkgo biloba L. folium) szárar kivonatot tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.

Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4. www.beres.hu

BG2402607ADPHRSZ

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Egészségpénztári kártyára kapható

*Az akciót megelőző 30 napban alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár.

**Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. július 1-től 2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszerértékesítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.



Szirom Patikák



Egészségpénztári kártyára kapható

*Az akciót megelőző 30 napban alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár.

**Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. július 1-től 2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszerértékesítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.

octenisept®

octenisept® külsőleges oldat

✓ Seb-, bőr-, és nyálkahártya-fertőtlenítésére

✓ Életkori korlátozás nélkül

külsőleges oldat 50 ml

3 488 Ft helyett* **-20%**
2 790 Ft**

Egységár: 55,80 Ft/ml



✓ Baktériumok, gombák és vírusok széles skálájával szemben hatékony

✓ Jódmentes, színtelen

külsőleges oldat 250 ml

6 113 Ft helyett* **-20%**
4 890 Ft**

Egységár: 19,56 Ft/ml

HUAllegro2026.05.

Az akció időtartama 2026. július 1-től 2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.

Forgalmazza: Allegro Kft., 1045 Budapest, Berlini utca 47-49.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

CURIOSA®

**A FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ
SEBKEZELŐ!**

Ha esik, ha pfúj!

SEB

PATTANÁS



3 753 Ft helyett* **-15%**
3 190 Ft**

Egységár: 106,33 Ft/g

Az akció időtartama 2026. július 1-től 2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.

www.curiosa.hu

Kérd itt, vidd haza!

Cink-hialuronát tartalmú gyógyászati segédanyagok minőségű orvostechnikai eszköz CE0483.
Egységárpénztári kártyára is vásárolható.
Gyártó: Richter Gedeon Nyrt., székhely: 1103 Budapest, Győmrői út 19-21., www.gedeonrichter.com
Mellékhatás / Nemkívánatos esemény bejelentése és a biztonságos alkalmazással összefüggő
kérdezők esetén elérhetőség: +36 1 625 7232; info@gedeonrichter.hu.
Document ID: KEDP/DAFLOS, Létesítés dátuma: 2026.06.13.

RICHTER GEDeon
125 éve

schülke +

VITAMINOK, ÁSVÁNYI ANYAGOK

Szirom Patikák

BÉRES C-VITAMIN

500 mg filmtabletta 100 db

-13%

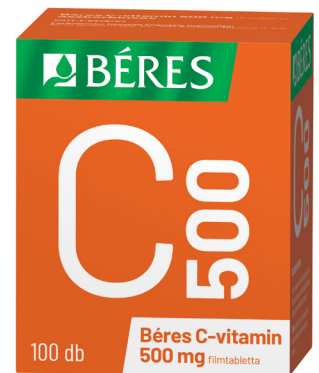
EP

3 989 Ft helyett*
3 470 Ft**

Egységár: 34,70 Ft/db

C-vitamin hiányos állapotok kezelésére.

Vény nélkül kapható aszkorbinsav-tartalmú gyógyszer.
Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4. www.beres.hu
CGY2607ADPHRSZ



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

MAGNE B6 FORTE

filmtabletta 60 db

-10%

EP

5 989 Ft helyett*
5 390 Ft**

Egységár: 89,83 Ft/db



Dupla adag magnéziummal, hogy a tornyosuló kihívásokat is jobban bírd!

Magnézium-citrát és piridoxin-hidroklorid tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer. Javallat: magnéziumhiány kezelésére.
Opella Healthcare Commercial Kft. – 1139 Budapest, Fiastróka utca 4-8. F. ép. 4. Em.
Telefon: (+36 1) 505 0050. Gyógyszer- és egyéb termék információ: (+36 1) 505 0055
Web: www.opella.com/our-countries/hu-hu, www.magneb6.com/hu-hu
MAT-HU-2600338 (2026.04.11)

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

NEUROBION

100 mg/ 50 mg/1 mg filmtabletta 30 db

-12%

EP

6 114 Ft helyett*
5 380 Ft**

Egységár: 179,33 Ft/db



B₁-, B₆- és B₁₂-vitamin-hiány megelőzésére és kezelésére szolgáló gyógyszer, mely vitaminok hiánya idegrendszeri betegségek kialakulásához vezethetnek.

Tiamin-monoritratot (B₁-vitamin), piridoxin-hidrokloridot (B₆-vitamin) és cianokobalamint (B₁₂-vitamin) tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.
P&G Hungary Kft., 1097 Budapest, Könyves Kálmán körút 34., +36-1-451-1256.
MAT-HU-UNBRANDED-26-000001

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Q10 UBIQUINOL 100 MG + OMEGA 3

kapszula 30 db

-15%

4 424 Ft helyett*
3 760 Ft**

Egységár: 125,33 Ft/db



A sejtek energiaellátására a szív és keringés egészségének fenntartására.

Étrend-kiegészítő
Dr.Chen patika

AZ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ NEM HELYETTESÍTI A KIEGYENSÚLYOZOTT, VEGYES ÉTRENDET ÉS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT.

VIGANTOL

20 000 NE/ml belsőleges oldatos cseppek 10 ml

-10%

EP

1 722 Ft helyett*
1 550 Ft**

Egységár: 155,00 Ft/ml



Gyermekeknek és felnőtteknek D-vitamin hiány megelőzésére szolgáló gyógyszer. Kanálba cseppentve közvetlenül, vagy folyadékban elkeverve egyszerűen fogyasztható.

D₃-vitamint tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.
P&G Hungary Kft., 1097 Budapest, Könyves Kálmán körút 34., +36-1-451-1256.
MAT-HU-UNBRANDED-26-000001

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EP Egységárpénztári kártyára kapható *Az akciót megelőző 30 napon alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. július 1-től 2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszerértékesítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.

Szirom Akció - 2026. július - augusztus

9



Vizol S Hydro Lipid Balance

LIPIDRÉTEG helyreállítására

Közepesen súlyos- vagy súlyos
szemszárazság tüneteinek
enyhítésére.

- Tartósítószer-mentes
- Kontaktlencsével is alkalmazható

3 635 Ft helyett*

-15%

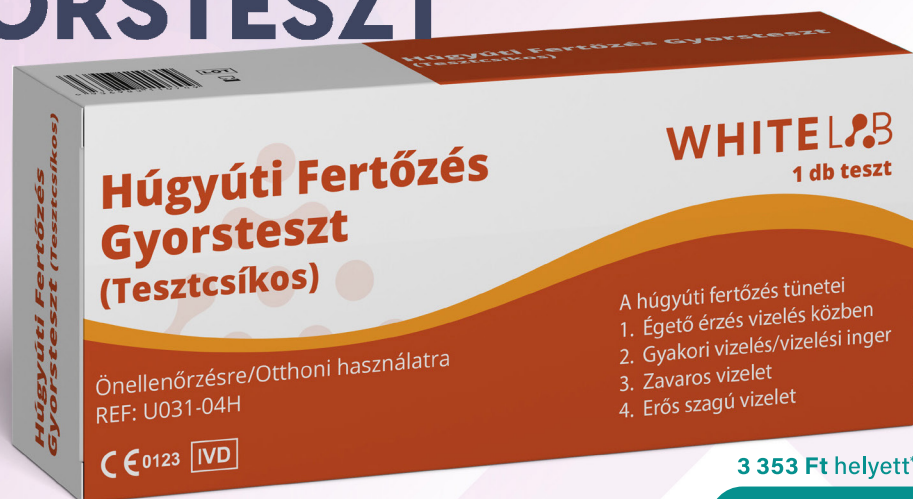
3 090 Ft**

Egységár: 309,00 Ft/ml

Az akció időtartama: 2026. július 1-től
2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig
érvényes. Orvostechnikai eszköz.
Forgalmazó: Penta Pharma Zrt.

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

HÚGYÚTI FERTŐZÉS GYORSTESZT



3 353 Ft helyett*

-15%

2 850 Ft**

Egységár: 2850,00 Ft/db

Az akció időtartama 2026. július 1-től 2026.
augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

BŐRPANASZOK, GOMBA

PANTHENOL

külsőleges spray 130g

-20%



4 863 Ft helyett*

3 890 Ft**

Egységár: 29,92 Ft/g

Napfény vagy forrázás okozta égési sérülés, kis- és
nagyhólyagos bőrmegbetegedések, horzsolások, nyálkahártya
károsodás gyógyulásának elősegítésére, minden korosztálynak.

Dexpantenol hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Bausch & Lomb Poland sp.z.o.o. Magyarországi Fióktelepe, 1123 Budapest, Alkotás utca 53.
PAN-22-04-01, LZD: 2022.04.05.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

BIOMED KÖRÖMVRÁG KRÉM FORTE

60 g

-10%

1 100 Ft helyett*

990 Ft**

Egységár: 16,50 Ft/g



Száraz, érzékeny bőrre, illetve nehezen gyógyuló zárt felületi
sebek, hámsérülések időszakában ajánlott, bőrápolási céllal.
Hozzáadott echinacea kivonattal.

Kozmetikum

FENISTIL

1 mg/g gél 50 g

-15%



4 459 Ft helyett*

3 790 Ft**

Egységár: 75,80 Ft/g



Csillapítja a viszketést, megnyugtató az irritált bőrt.

Dimetindén-maleát hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Haleon Hungary Kft. 1124 Budapest, Csörz u. 43. Tel.: +36 1 225-5800
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of
companies
PM-HU-ADV-26-00095

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A
BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT,
GYÓGYSZERÉSZÉT!

BATRAFEN

10 mg/g krém 20 g

-10%



4 744 Ft helyett*

4 270 Ft**

Egységár: 213,50 Ft/g



Egyedülálló ciklopirox-olamin hatóanyagú krém,
széles spektrumú gombaölő hatással.

Ciklopirox-olamin hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
ZENTIVA PHARMA Kft. 1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 11/C
BATRA/2026/05/02 2026.05.05.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A
BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT,
GYÓGYSZERÉSZÉT!

EXOTERBYN

gyógyszeres körömlakk 3,3 ml

-10%



7 767 Ft helyett*

6 990 Ft**

Egységár: 2118,18 Ft/g
Legalacsonyabb aj. fogy.
ár egységára: 2353,54 Ft/ml



Az első terbinafin tartalmú gombaölő lakk, ami ötvözi a
hatékonyaságot és kényelmet: a köröm reszelése nélkül,
az első 4 héten naponta, utána elég csak heti 1x alkalmazni.

Terbinafin hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer
Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
OSD22547/11.24

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A
BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT,
GYÓGYSZERÉSZÉT!

EP Egészségpénztári kártyára kapható *Az akciót megelőző 30 napban alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. július 1-től 2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói
árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszerár
népszerűsítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.



MINDENNAPI TÖRÖDÉS

POLYBACTUM

hüvelykúp 3 db

-18%



7 061 Ft helyett*

5 790 Ft**

Egységár: 1930,00 Ft/db

A Polybactum® hüvelykúp egy orvostechnikai eszköz, amelyet kifejezetten a hüvely védelmére és a bakteriális hüvelyfertőzés kiújulásának megakadályozására fejlesztettek ki.

Orvostechnikai eszköz



A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

UROSTEMOL FEMINA

kemény kapszula 80 db

-10%



9 422 Ft helyett*

8 480 Ft**

Egységár: 106,00 Ft/db



Az UROSTEMOL femina enyhíti a nőknél hólyaggyengeség vagy húgyhólyag-tülműködés okozta alsó húgyúti tüneteket, pl. a vizeletcsepegés és a sürgető vagy gyakori vizelési inger.

Vény nélkül kapható hagyományos növényi gyógyszer

Forgalmazza: Omega Pharma Hungary Kft. 1138 Budapest, Madarász Viktor utca 47-49. MAT-15249 Lezárás dátum: 2026.06.09.

HAGYOMÁNYOS NÖVÉNYI GYÓGYSZER. A JAVALLATOKRA VALÓ ALKALMAZÁSA A RÉGÓTA FENNÁLLÓ HASZNÁLATON ALAPUL. A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EBRIMYCIN®

gél 10 g

-15%



6 682 Ft helyett*

5 680 Ft**

Egységár: 568,00 Ft/g



A bőr fertőzéseinek kezelésére: pattanás (akné), ótvár, szőrtüszőgyulladás, műtéti sebek környéke, gennyes körömágygyulladás, fertőzött kis kiterjedésű felszínes sérülések, horzsolások.

Primicin és lidokain tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

Forgalmazó: PannonPharma Gyógyszergyártó Kft. 7720 Pécsvárad, Pannonpharma út 1. mellékhatas@pannonpharma.hu 122-PPH-EBRI (2026.05.05.)

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

LACALUT

aktív fogkrém 75 ml

-10%

1733 Ft helyett*

1 560 Ft**

Egységár: 20,80 Ft/ml



A fogínyvérzés és a fogágybetegség megelőzésére. A speciális Lacalut hatóanyag formula azonnal, érezhetően feszesíti és erősíti a fogínyt. Megelőzi a fogínygyulladást. Fogorvosok által tesztelt.

Kozmetikum

Dr. Theiss Naturprodukt Kft. 1116 Budapest, Barázda utca 42.

OHROPAX AQUA

füldugó 6 db

-15%



2 929 Ft helyett*

2 490 Ft**

Egységár: 415,00 Ft/db



Ohropax Aqua bőrbarát szilikonos füldugó hatékony védelmet biztosít a víz, és a szél ellen. Úszásnál, fürdésnél megakadályozza a víz fülbe való behatolását. Minden fülbe beillik, rugalmas, könnyen formázható.

Egyéni hallásvédő eszköz

OHROPAX GmbH

FIGYELEM! A BIZTONSÁGI JAVASLATOK BE NEM TARTÁSA BEFOLYÁSOLHATJA A FÜLDUGÓ VÉDŐ HATÁSÁT. A FÜLDUGÓT KIS GYERMEKEKTŐL TÁVOL KELL TARTANI (FENNÁLL A VESZÉLY, HOGY LENYELIK).

EP Egészségpénztári kártyára kapható *Az akciót megelőző 30 napban alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. július 1-től 2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszerár népszerűsítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.

KERESZTREJTVÉNY

Copyright © 2010-2026, www.skandnala.hu (CsAB). Minden jog fenntartva. Forrás: <https://rejti.hu/vm/DWV>A részletes játékleírás és megfejtés beküldési módja a www.szirompatikak.hu/rejtvényoldalon található. **Beküldési határidő:** 2026. augusztus 18.

NYEREMÉNY

3 db Szirom Bőrápoló Termécsomag

RECEPT

Grillezett zöldséges csirkewrap

Hozzávalók (2 adaghoz)

- 2 db teljes kiörlésű tortilla
- 300 g csirkemellfilé
- 1 kisebb cukkini
- 1 piros kaliforniai paprika
- 1 sárga kaliforniai paprika
- 1 kisebb lilahagyma
- 1 evőkanál olívaolaj
- só, bors ízlés szerint
- 1 teáskanál füstölt paprika
- 1 teáskanál oregánó

A joghurtos szószhoz:

- 150 g görög joghurt
- 1 gerezd fokhagyma
- fél citrom leve
- csipet só
- friss petrezselyem vagy snidling



Elkészítés

A nyár beköszöntével egyre inkább előtérbe kerülnek a könnyed, friss és gyorsan elkészíthető ételek. A nyári melegben szervezetünk kevésbé kívánja a nehéz, zsíros fogásokat, helyettük a zöldségekben gazdag, fehérjedús ételek esnek igazán jól. A grillezett zöldséges csirkewrap ideális nyári fogás azok számára, akik szeretnék egyszerre egészségesen, változatosan és finoman étkezni, így tökéletes választás lehet ebédre vagy akár vacsorára is, hiszen egyszerre lakató, tápanyagokban gazdag és könnyen emészthető. Friss alapanyagainak köszönhetően könnyen variálható, így mindenki saját ízlésére formálhatja ezt a színes, nyárias fogást.

1. A csirkemellet csíkozzuk fel, majd keverjük össze az olívaolajjal és a fűszerekkel.
2. Hagyjuk pácolódni 15-20 percig.
3. A zöldségeket szeleteljük fel, majd grillserpenyőben vagy kerti grillen süssük meg néhány perc alatt.
4. A csirkecsíkokat szintén grillezzük aranybarnára.
5. A szósz hozzávalóit keverjük össze egy tálban.
6. A tortillalapokat röviden melegítsük át.
7. Kenjük meg a joghurtos szóssal, halmozzuk rá a grillezett zöldségeket és a csirkét.
8. Hajtsuk fel a két végét, majd szorosan tekerjük fel a wrapot.
9. Fogyasztás előtt félbevágva tálaljuk.

ADVIL ULTRA FORTE

lágú kapszula 20 db

-9%

EP

4 385 Ft helyett*

3 990 Ft**

Egységár: 199,50 Ft/db



Az Advil Ultra Forte hatékony fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő hatással. Akár 10 perc alatt elkezd hatni és kíméletes a gyomorhoz.

Ibuprofén hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.

Haleon Hungary Kft. 1124 Budapest, Csörsz u. 43. Tel.: +36 1 225-5800

A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies
PM-HU-ADV-26-00095

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

NATURLAND SZÚNYOG ÉS KULLANCSRIASZTÓ SPRAY

100 ml

-18%

2 671 Ft helyett*

2 190 Ft**

Egységár: 21,90 Ft/ml



Csípőszúnyogok és kullancsok távol tartására szolgáló permetet.

Naturland Magyarország Kft.

A TERMÉK ALKALMAZÁSÁKOR ÜGYELJEN A BIZTONSÁGRA! HASZNÁLAT ELŐTT MINDIG OLVASSA EL A CÍMKÉT ÉS A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT!

NORMAFLORE

belsőleges szuszpenzió 20x5 ml

-10%

EP

6 211 Ft helyett*

5 590 Ft**

Egységár: 279,50 Ft/ml



Helyreállítja a bélflóra egyensúlyát antibiotikum-kúra, akut hasmenés esetén.

A Bacillus clausii 4 törzsének (O/C, N/R, SIN, T) spóráit tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.

Opella Healthcare Commercial Kft. - 1139 Budapest, Fastyúk utca 4-8. F. ép. 4. Em.

Telefon: (+36 1) 505 0050 - Fax: (+36 1) 505 0060.

Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055

Web: www.opella.com/our-countries/hu-hu, www.normaflore.hu

MAT-HU-2600338 (2026.04.11)

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

OTRIVIN RAPID MENTOL

1 mg/ml adagoló oldatos orrspray 10ml

-9%

EP

4 824 Ft helyett*

4 390 Ft**

Egységár: 439,00 Ft/ml



Hatása 2 percen belül megkezdődik és akár 12 órán keresztül is fennáll.

Xilometazolin-hidroklorid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.

Haleon Hungary Kft. 1124 Budapest, Csörsz u. 43. Tel.: +36 1 225-5800

A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies

PM-HU-ADV-26-00095

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EP Egészségpénztári kártyára kapható *Az akciót megelőző 30 napban alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. július 1-től 2026. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Az akció a készlet erejéig érvényes. Amennyiben az akcióban szereplő termékek átmenetileg nem elérhetők, vagy előre nem látható jogszabályváltozás, illetve egyéb, az árakat vagy a kapcsolódó adózási és fizetési kötelezettségeket érintő körülmény merül fel, a szervező fenntartja a jogot, hogy az akció időtartamát, feltételeit vagy az elérhető termékek körét módosítsa, illetve az akciót részben vagy egészben felfüggeszse. Az esetleges változásokról a vásárlók a patikákban és a www.szirompatikak.hu honlapon kapnak tájékoztatást.



Keresse meg az
Önhöz legközelebbi Szirom Patikát
online patikakeresőnkkel!

www.szirompatikak.hu/patika-kereso



Kövessen minket! Nyereményjátékok,
akciók és hasznos információk a Szirom
Patikák facebook oldalán!

www.facebook.com/szirompatikak

Impresszum

Felelős kiadó: Road Partner Kft.
Levélcím: 1106 Budapest, Kabai utca 1.
E-mail cím: marketing@pharmaroad.hu
Kiadásért felelős személy: dr. Simon Livia

Főszerkesztő: Dr. Dimitrova Tatjana
Nyomda: VIRTUOZ Kiadó és Nyomdaipari Kft.
Vezető: Tolonics Gergely
Grafikai munkák: Herr Milán

Az Ön Gyógyszertára: