



Szirom Patikák

2026. október

SZIROM

VÁLOGASSON AKCIÓS KÍNÁLATUNKBÓL!

AKCIÓ



ARTELAC ULTRA 4S

szemcsepp 10 ml



5 688 Ft helyett*

4 550 Ft**

Egységár: 455,00 Ft/ml



Egyedülálló 4-es kombináció, hidratál, támogatja a szemfelszín védőrétegének regenerálódását.

Orvostechnikai eszköz

Bausch & Lomb Poland sp.z.o.o. Magyarországi Fióktelepe,
1123 Budapest, Alkotás út 53.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

-20%

NASIVIN KIDS

0,25 mg/ml tartósítószermentes
oldatos orrspray 10 ml



3 940 Ft helyett*

3 290 Ft**

Egységár: 329,00 Ft/ml



-16%

Orrspray 1-6 éves korig nátha, allergiás nátha esetén.
Megszünteti az orrdugulást, akár 12 órán át.

Oximetazolin-hidroklorid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.

P&G Hungary Kkt., 1097 Budapest, Könyves Kálmán körút 34., +36-1-451-1256,
MAT-HU-UNBRANDED-26-000002

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A
BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT,
GYÓGYSZERESZÉT!

Egészségpénztári kártyára kapható

*Az akciót megelőző 30 napon alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár
Az akció érvényessége 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.
Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu weboldalon.

www.szirompatikak.hu



Novorufen Cold Forte

400 mg/60 mg filmtabletta 10x

-25%

2 747 Ft helyett*

2 060 Ft**

Egységár: 206,00 Ft/db



Ibuprofén és pseudoefedrin-hidroklorid tartalmú vény nélkül kapható gyógyszer.

Megfázás és influenza tüneteinek enyhítésére

- amelyekbe beletartozik az izomfájdalom, fejfájás, torokfájás, láz és orrdugulás / sinusok eldugulása -

felnötteknél és serdülőknél 15 éves kortól.



A legmagasabb hatóanyag tartalommal*

* Magyarországon az IBUPROFEN, PSEUDOEPHEDRINE hatóanyag tartalmú, forgalomban lévő termékek körében a Novorufen Cold Forte 400 mg/60 mg filmtabletta 10x termék rendelkezik a legmagasabb hatóanyag tartalommal (Forrás: IQVIA FULL WHS 2026 márciusi adatbázis, Period: 2026 Március MAT 1; Terméktulajdonosság: Strenght)

Novorufen 400 mg

belsőleges szuszpenzió tasakban 24x10 ml

12+



-25%

3 440 Ft helyett*

2 580 Ft**

Egységár: 107,50 Ft/ml



Ibuprofén tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

Fájdalom, gyulladás és láz csökkentésére

12 évesnél idősebb vagy 40 kg-nál nagyobb testtömegű serdülők és felnőttek kezelésére szolgál.



Egyedülálló kiszerelés**



Eper ízesítés

Az akció időtartama 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.

Galenika

Galenika International Kft.,
2040 Budaörs, Baross utca 165/3., Magyarország

A dokumentum lezárásának időpontja: 2026. 08. 28. - 2026-0013

** Magyarországon az ibuprofén hatóanyag tartalmú, forgalomban lévő termékek körében a Novorufen 100 mg belsőleges szuszpenzió tasakban 20x5 ml és a Novorufen 400 mg belsőleges szuszpenzió tasakban 24x10 ml termékek egyedülállóak a piacon a kiszerelésüket tekintve. Forrás: IQVIA FULL WHS 2025 áprilisi adatbázis, Period: 2023-2024-2025;

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

IMMUNERŐSÍTÉS



A bélflóra és az immunitás kapcsolata:

A védelem belülről fakad

Amikor a fertőzések elleni védekezésre gondolunk, leginkább a C-vitamin, a kézfertőtlenítés és a réteges öltözködés jut eszünkbe. Bár ezek mind fontosak, a szervezetünk leghatékonyabb védelmi vonala sokkal mélyebben, a bélrendszerünkben húzódik. Az emberi immunrendszer sejtjeinek körülbelül 70-80%-a a bélben található, így a bélflóra állapota közvetlenül meghatározza, mennyire vagyunk ellenállóak a szezonális betegségekkel szemben.



A mikrobiom mint belső védőpajzs

A bélflóra – tudományos nevén a bélmikrobiom – mikroorganizmusok, elsősorban jótékony baktériumok billióiból álló komplex ökoszisztéma. Ez a láthatatlan védőháló nem csupán az emésztést segíti, hanem folyamatos párbeszédet folytat az immunrendszerrel:

- **Kiszorítja a kórokozókat:** A jótékony baktériumok elfoglalják a bélnyálkahártya felületét, így a szervezetbe jutó baktériumok és vírusok nem tudnak megtelepedni és elszaporodni.
- **Természetes gátat képez:** A bélflóra segíti a bélnyálkahártya épségének fenntartását. Ha a bélfal szerkezete megsérül, a kórokozók és a toxikus anyagok könnyebben bejutnak a véráramba.

A bél-agy tengely: Amikor a lélek és az emésztés összeér

Napjainkban egyre többet hallani a bél-agy tengelyről is. A bélrendszer és a központi idegrendszer között kétirányú kommunikáció zajlik. A bélbaktériumok olyan neurotranszmitterek termelésében vesznek részt, mint a szerotonin (a „boldogsághormon”), amelynek jelentős része a bélben keletkezik. A krónikus stressz vagy a rossz hangulat negatívan befolyásolja a bélflóra összetételét, a kibillent bélflóra pedig fokozhatja a szo-

rongást és rombolhatja az immunitást. Ezért a bélflóra egyensúlya a mentális jóllétünk egyik kulcsa is.

Hogyan támogathatjuk a bélflóráinkat?

A bélflóra kényes egyensúlya a helytelen táplálkozás, az antibiotikum-kezelések, a stressz és a mozgásszegény életmód hatására könnyen felborulhat. Az alábbi lépésekkel aktívan hozzájárulhatunk a védelméhez:

1. **Gondoskodjunk probiotikumokról:** A probiotikumok olyan élő, jótékony baktériumok (pl. Lactobacillus, Bifidobacterium törzsek), amelyek segítenek visszaállítani a sérült bélflóra egyensúlyát.
2. **Együnk elegendő prebiotikumot:** A prebiotikumok (például az inulin vagy az ételmi rostok) a jótékony baktériumok kizárólagos táplálékai. Zöldségek, gyümölcsök és teljes kiőrlésű gabonák fogyasztásával biztosíthatjuk a jelenlétüket.
3. **Pótoljuk tudatosan antibiotikumok után:** Egy antibiotikum-kúra a kórokozók mellett a hasznos baktériumokat is elpusztítja. Ilyenkor kiemelten fontos a célzott probiotikus pótlás.

A bélflóra épsége nem csupán az emésztési komfortérzetről szól – ez az egészségünk, a jó hangulatunk és a fertőzésekkel szembeni ellenállóképességünk alapköve.

BÍROM!



akár **38%**-kal
jobban csökkenti a stresszt*



Magne B₆ bevonat tabletta, 180 db

-15%

9 753 Ft helyett*

8 290 Ft**

Egységár: 46,06 Ft/db

Az akció időtartama 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.
*A B₆-vitamin tartalmának köszönhetően, az önmagában adott magnézium-laktáthoz képest.
4 hetes alkalmazást követően, súlyos stressznek kitett felnőttek esetében, a Magne B6 bevonat tabletta magnézium-laktát-dihidrátot és piridoxin-hidrokloridot tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer. Javallat: magnéziumhiány kezelésére.
Opella Healthcare Commercial Kft. | 1139 Budapest, Fiastryúk utca 4-8. F. ép. 4. em.
Web: opella.com/our-countries/hu-hu, www.magneb6.hu | MAT-HU-2600499 (2026.06.02.)

Opella.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

FLUIMUCIL®. LÉLEGEZZ ÚJRA TERMÉSZETESEN!

FLUIMUCIL® 200 mg granulátum 30 db

3 165 Ft helyett*

2 690 Ft**

-15%

Egységár: 89,67 Ft/db

Az akció időtartama 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.



KETTŐS HATÁSSAL A HURUTOS KÖHÖGÉS ELLEN

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt., székhely: 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21., www.gedeonrichter.com. Fluimucil® 200 mg granulátum, acetyl cysteine tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer. Mellékhatás / nemkívánatos esemény bejelentése és a biztonságos alkalmazással összefüggő kérdés esetén elérhetőség: +36 1 505 7032; medinfo@richter.hu. Document ID: KEDP/DAFTZF. Lezárás dátuma: 2026.07.30.

125 éve
RICHTER GEDEON

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Zambon

LÁZ ÉS FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS



Szirom Patikák

APRANAX DOLO

220 mg filmtabletta 30 db

-15%

EP

3 824 Ft helyett*

3 250 Ft**

Egységár: 108,33 Ft/db

Hatékony segítség fej-, fog-, menstruációs-, és hát-, izom-, ízületi fájdalom rövid távú kezelésére, továbbá influenzához társuló láz csökkentésére és a társuló fájdalmak tüneti enyhítésére.

Vény nélkül kapható gyógyszer
Bausch Health Mo. Kft., 1134 Budapest, Váci út 33.
APRDT-2026-01-01, lezárás dátuma: 2026.02.03.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

ALGOPYRIN

500 mg filmtabletta 40 db

-10%

EP

5 956 Ft helyett*

5 360 Ft**

Egységár: 134,00 Ft/db



Algopyrin: Kíméletlen az erős fájdalommal és lázzal!

Metamizol-nátrium-monohidrát hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Opella Healthcare Commercial Kft. - 1139 Budapest, Fiastryúk utca 4-8. F. ép. 4. Em.
Telefon: (+36 1) 505 0050. Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055
Web: www.opella.com/our-countries/hu-hu, www.algopyrin.hu
MAT-HU-2600338 (2026.04.11)

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

RUBOPHEN

500 mg tabletta 30 db

-12%

EP

3 398 Ft helyett*

2 990 Ft**

Egységár: 99,67 Ft/db



Gyorsan felszívódik, és már 6 éves kortól hatékonyan alkalmazható láz- és fájdalomcsillapításra (pl. reumatikus, menstruációs és idegi eredetű fájdalmak, ízületi és izomfájdalmak, fej- és fogfájás).

Paracetamol hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
ZENTIVA PHARMA Kft. 1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 11/C
RUBO/2026/07/07 2026.07.09.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

ADVIL ULTRA FORTE

lágú kapszula 30 db

-15%

EP

5 400 Ft helyett*

4 590 Ft**

Egységár: 153,00 Ft/db



Hatékony fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő hatással. Akár 10 perc alatt elkezd hatni és kíméletes a gyomorhoz.

Ibuprofén hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Haleon Hungary Kft. 1124 Budapest, Csörsz utca 43. Tel.: +36 1 225 5800
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies.
PM-HU-ADV-24-00027

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KALMOPYRIN®

500 mg tabletta 24 db

-15%

EP

3 000 Ft helyett*

2 550 Ft**

Egységár: 106,25 Ft/db



Megfázás? Csökken a gyulladás, múlik a megfázás. Ne nyomd az ágyat tovább! Orrfolyásra, torokfájásra, lázra!

Acetilszalicilsav hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Richter Gedeon Nyrt., 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.,
Mellékhatás bejelentés: +36 1 505 7032; medinfo@richter.hu
KEDP/DAFUQ, 2026.03.10.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EP Egészségpénztári kártyára kapható *Az akciót megelőző 30 napon alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszerár népszerűsítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.

Szirom Akció - 2026. október

3



október 10.

A lelki egészség világnapja

vagyis miért fontos a mentális jólét

Nagyon divatos a téma manapság. Sok más, az egészségünket érintő fogalommal együtt az elmúlt évtizedekben kezdtünk vele igazán sokat foglalkozni. A média tele van a szakemberek és a kéretlen tanácsadók véleményével, tanításaival, vélt vagy valós igazságaival. Éppen ezért most nem fogunk elemezni, tanácsot adni hovatovább lelki önvizsgálatot tartani, csupán csak „hangosan” gondolkodunk az átlagember szemével és fülével.



A WHO definíciója szerint a mentális egészség olyan jólléti állapot, amelyben megvalósítjuk a képességeink által adott lehetőségeket. Tudunk produktívan tevékenykedni, részeivé tudunk válni a közösségnek, vagyis képesek vagyunk erősíteni és fejleszteni önmagunkat, a közösségünket, tudjuk kezelni a változásokat, van önismereten alapuló megküzdési stratégiánk.

Hol kezdődik ez a folyamat? Magzati életben érnek már minket hatások? Ki és mikor tanít meg minket arra, hogy felismerjük, kijelöljük és megéljük a saját határainkat? A földrajzi adottság, a minket körülvevő társadalmi és gazdasági struktúra milyen módon befolyásolja a képességeinket vagy a készségeinket, ami meghatározhatja a későbbi mentális egészségünket? Nagyon fontos az érzelmi szocializáció, az esetleges hátrányos családi környezet észlelése és kezelése, ami elsősorban nem pénz kérdése! Nemcsak a munkahelyen, hanem a családban vagy egy baráti közösségben, iskolában is lehetnek toxikus tényezők, amik alárendelt szerepbe kényszerítenek vagy visszafogják a tevékenységünket és negatív érzelmi spirálba hajszolnak bennünket. Ebben a helyzetben állandósul a stressz, a szorongás, aminek következménye a depresszió...

Amennyiben nem elszenvedője vagy mindennek, akkor lásd meg ha valaki segítségre szorul! Nem beszélünk a függőségekről, a drogról és az alkoholról. Milyen technikával lehet ezt túlélni, megélni, családtagként vagy akár barátként a probléma részévé válni? A mentális egészség kialakulásának vagy fenntartásának vannak genetikai rizikótényezői, azonban, ha ettől eltekintünk képesek lehetünk a környezetünkben lévő embertársunk ehhez az állapothoz vezető nullpontját detektálni? Felismertük, hogy baj van, hogy folyamatosan csúszik ki a másik lába alól a talaj és kértünk számára segítséget? A definíció szerint, ha ép a mentális egészségünk, akkor képesek vagyunk az aktívan megélt teljes és boldogságban eltöltött életre mely a folyamatos változás ellenére tele van izgalommal és érdekességekkel.

Csináljuk mindezt úgy, hogy támogassuk és erősítsük egymást, mert nehéz mentálisan egészségesnek lenni úgy, ha körülöttünk lévők nem ebben a státuszban vannak.

Kikilai Gáborné,
Szirom Patikalátogató



Légúti fertőzések megelőzése

az őszi hónapokban

Miért telik az egyik őszi betegség nélkül, míg a következőn egymást érik a náthák? Nemcsak a véletlenek múlik: a környezetünk és a szokásaink is számítanak.

Ősszel több időt töltünk együtt zárt helyiségekben, ahol a légúti vírusok könnyebben terjednek. Felöltöttek évente átlagosan 2-3-szor lesznek náthások, gyermekek akár nyolcszor. Több mint 200 vírus okozhat náthát, ezért egy korábbi betegség nem véd meg minden következő fertőzéstől.

Az élethelyzetünk is változhat egyik évről a másikra. Óvodakezdés, új munkahely vagy több utazás mellett gyakrabban kerülünk fertőző emberek közelébe. A kialvatlanság és a tartós stressz is növeli a fogékonyságot. Egy 164 fős vizsgálatban az önkéntesek náthavírust tartalmazó orrcseppet kaptak. Akik az előző héten éjszakánként öt óránál kevesebbet aludtak, azoknál kb. négyszeres volt a tünetes nátha esélye a hét óránál többet alvókhoz képest. Néhány egymást követő nátha tehát önmagában nem bizonyít immunhiányt.

A védekezés már az orrban elkezdődik. Hideg levegőn tizenöt perc alatt az orr belső hőmérséklete kb. 5 °C-kal csökken, a nyálkahártya helyi vírusellenes válasza közel 42 százalékkal gyengül. Ez segít megérteni a hideg szerepét, de nem mondja meg, mennyivel nő a megbetegedés esélye egy hűvös reggelen.

D-vitamin-hiány esetén szükség van pótlásra, jó ellátottság mellett azonban nem állítható, hogy a D-vitamin általános védelmet adna a nátha ellen. A rendszeresen szedett C-vitamin felnőtteknél átlagosan 8 százalékkal rövidítheti a náthát: egyhetes betegségnél ez körülbelül fél nap. Ősszel a szegényesebb étrend mellett a hiányállapotok pótlása indokolt lehet.

Ha beteg emberrel kerülünk egy légtérbe, számít az együtt töltött idő és a közelség. A buszon ülünk távolabb, ha van hely; egy beszélgetést inkább a szabadban folytassunk. Zárt térben a közelség, az idő és a szellőzés együtt számít, biztosan veszélytelen időtartam nincs. Otthon a beteg lehetőleg külön szobában pihenjen, és szellőztessünk gyakran. Orrfújás és használt zsebkendő után mossunk kezet. Azt nem sikerült igazolni, hogy egy találkozás utáni orrmosás vagy torokfertőtlenítés megelőzné a fertőzést. A betegség hossza viszont változhat: egy nagy brit vizsgálatban a sóoldatos orrspray-t használók kevesebb betegségnapról számoltak be, a megfertőződés esélye mégsem csökkent igazolhatóan.



A rendszeres mozgás hasznos, a kezdődő fertőzést azonban nem lehet edzéssel vagy szaunával kiizzadni. A vírus a légutak sejtjeiben szaporodik, az izzadás nem távolítja el. Lázasan pihenjünk. Ha megbetegszünk, a teljes regenerációig ne terheljük túl magunkat: elhúzódhat a betegség, nőhet a szövdmény esélye.

Dr. Vántus Gergely

házi orvos – Budapest II. kerület, intézményi orvos

érdeklődési területek: egészségmegőrzés, preventív orvoslás, sportorvoslás, geriátria – idősgondozás, longevity





Szirom Patikák

TOROKFÁJÁS, KÖHÖGÉS

STREPSILS

citromízű cukormentes szopogató tabletta 24 db

EP

-15%

3 753 Ft helyett*

3 190 Ft**

Egységár: 132,92 Ft/db

Cukormentes készítmény, mely 5 perc alatt csillapítja a torokfájást és már 4 éves kortól adható.

Vény nélkül kapható gyógyszer
Reckitt Benckiser Kft. • 1113 Budapest, Bocskai út 134-146.
Tel.: (+36) 1 250 8399 • E-mail: consumerhealth_hu@reckitt.com
RT-M-yotuxj



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

ANGIMED MENTOL

szopogató tabletta 24 db

EP

-15%

3 400 Ft helyett*

2 890 Ft**

Egységár: 120,42 Ft/db



Mentol ízesítésű, cukormentes szopogató tabletta, mely gyorsan enyhíti a torokfájást és antiszeptikus hatással, valamint már 6 éves kortól alkalmazható.

Lidokain-hidroklorid és klórhexidin-dihidroklorid tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.
P&G Hungary Kkt., 1097 Budapest, Könyves Kálmán körút 34., +36-1-451-1256,
MAT-HU-UNBRANDED-26-000002

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

PAXIRASOL®

8 mg tabletta 40 db

EP

-25%

2 920 Ft helyett*

2 190 Ft**

Egységár: 54,75 Ft/db



Az egyedi hatóanyagú Paxirasol® tabletta köptető hatású készítmény, amely megkönnyíti a váladék eltávolítását ezáltal meggyorsíthatja a hurutos köhögés elmúlását.

Brómhexin-hidroklorid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Egis Gyógyszergyár Zrt. OTC és Patikai Üzletág

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

MEGFÁZÁS



Szirom Patikák

NEO CITRAN

belsőleges por felnőtteknek 14 db

EP

-15%

6 576 Ft helyett*

5 590 Ft**

Egységár: 399,29 Ft/db

Komplex megoldás a megfázás és az influenza tüneteinek kezelésére.

Vény nélkül kapható gyógyszer
Haleon Hungary Kft. 1124 Budapest, Csörsz utca 43. Tel.: +36 1 225 5800
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies.
PM-HU-ADV-24-00027



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

NOVO C® KOMPLEX

lágycapszula 60 db

EP

-15%

4 694 Ft helyett*

3 990 Ft**

Egységár: 66,50 Ft/db



Mindennapi C-vitamin szükséglet fedezésére, napiánys időszakban. 3 az 1-ben immunkomplex. A C-vitamint, D3-vitamint és cinket is liposzómás formában tartalmazza. Hatékonyan szívódik fel.

Étrend-kiegészítő
PP Management Kft.

AZ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ NEM HELYTESÍTİ A KIEGYENSÜLYOZOTT, VEGYES ÉTRENDET ÉS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT.

DR. THEISS ECHINACEA CSEPP

50 ml

EP

-10%

3 622 Ft helyett*

3 260 Ft**

Egységár: 65,20 Ft/ml



Természetes hatóanyagú készítmény fertőzések megbetegedések megelőzésére, kiegészítő kezelésére, a szervezet ellenálló képességének fokozására. 12 éves kortól!

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény
Dr. Theiss Naturprodukt Kft. 1116 Budapest, Barázda utca 42.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

WÖRISHOFENER NERVENPFLEGE

tabletta 120 db

EP

-12%

4 602 Ft helyett*

4 050 Ft**

Egységár: 33,75 Ft/db



Természetes hatóanyagú, gyógynövény alapú nyugtató tabletta feszült állapot, ideges nyugtalanság, álmatlanság megszüntetésére.

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény.
Forgalmazza: Volmix Kft., 1146 Budapest, Thököly út 76.,
www.gyogynovenyukucko.hu

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

TANTUM VERDE® FORTE

3 mg/ml szájnyálkahártyán alkalmazott spray 15 ml

EP

-12%

4 761 Ft helyett*

4 190 Ft**

Egységár: 279,33 Ft/ml



Gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító és helyi érzéstelenítő hatása segít, ha fáj a torkod. Tantum Verde® - számíthatasz rá, ha fáj a torkod!

Benzidamin-hidroklorid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Angelini Magyarország Kft.
1117 Bp., Alíz ú. 1., Tel: +36 1 336 1614, Email: office@angelini.hu
ANG/TAV/2025/62-1124

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

NATURLAND UNGUENTUM NASALE FONO VIII.

10 g

EP

-15%

1 400 Ft helyett*

1 190 Ft**

Egységár: 119,00 Ft/g



Heveny és idült orrnyálkahártya-gyulladás, valamint esetenként elbírálva száraz orrnyálkahártya-gyulladás kezelésére alkalmazható készítmény.

Vény nélkül kapható gyógyszer
Naturland Magyarország Kft.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

SINUPRET

belsőleges oldatos cseppek 50 ml

EP

-10%

3 167 Ft helyett*

2 850 Ft**

Egységár: 57,00 Ft/ml



Növényi gyógyszer, az orrmelléküregek és a légutak gyulladásának hatékony kezelésére szolgál, felszabadítja az orrlégzést, megszünteti a fej- és arcfájdalmat. 2 éves kortól.

Vény nélkül kapható gyógyszer
Helyi képvislet: Schwabe Hungary Kft., 1097 Budapest, Gyáli út 50.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EP Egészségpénztári kártyára kapható *Az akciót megelőző 30 napban alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszerárt népszerűsítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.

EP Egészségpénztári kártyára kapható *Az akciót megelőző 30 napban alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszerárt népszerűsítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.

ACTIVAL EXTRA

filmtabletta 90 db

EP

7 753 Ft helyett*

6 590 Ft**

Egységár: 73,22 Ft/db

Segít megelőzni az általános vitamin-, ásványi anyag- és nyomelemhiányt. 31 hatóanyag, vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek, bétakarotin, lutein és likopin.

Vény nélkül kapható gyógyszer
Béres Gyógyszergyár Zrt.
ACTE2610ADPHR



-15%

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

ACTIVAL JUNIOR

rágótabletta 60 db

EP

3 988 Ft helyett*

3 390 Ft**

Egységár: 56,50 Ft/db

Komplex, 28 hatóanyagot tartalmazó cukormentes multivitamin gyerekeknek. Már 2 éves kortól adható.

Vény nélkül kapható gyógyszer
Béres Gyógyszergyár Zrt.
ACTJ2610ADPHR



-15%

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EP Egészségpénztári kártyára kapható *Az akciót megelőző 30 napban alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszerterápia népszerűsítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.

HASI PANASZOK

FESTALPRO

600 mg kemény kapszula 90 db

-10%

EP

7 656 Ft helyett*

6 890 Ft**

Egységár: 76,56 Ft/db

Festalpro. Felgyorsítja a máj regenerálódását.

Olajmentesített, dúsított szója-foszfolipid hatóanyagú, vény nélkül kapható hagyományos növényi gyógyszer. Opella Healthcare Commercial Kft. - 1139 Budapest, Fiastyúk utca 4-8. F. ép. 4. Em. Telefon: (+36 1) 505 0050 - Fax: (+36 1) 505 0060 Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055 Web: www.opella.com/our-countries/hu-hu Email: kapcsolat@sanofi.com, www.festalpro.hu MAT-HU-2600338 (2026.04.11)



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT! HAGYOMÁNYOS NÖVÉNYI GYÓGYSZER, MELYNEK ALKALMAZÁSA KIZÁRÓLAG A RÉGÓTA FENNÁLLÓ HASZNÁLATON ALAPUL.

DIPANKRIN® OPTIMUM

120 mg gyomornedv-ellenálló filmtabletta 60 db

EP

3 741 Ft helyett*

3 180 Ft**

Egységár: 53,00 Ft/db

Zsír-, fehérje- és szénhidrátbontó enzimekkel segíti az emésztést, enyhíti a puffadást, teltségérzetet.

Pankréász-por tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer. Richter Gedeon Nyrt., 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21., Mellékhatás bejelentés: +36 1 505 7032; medinfo@richter.hu KEDP/DAFUIP, 2026.03.10.



-15%

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

PROBIK 7 FORTE

kapszula 60 db

-15%

3 635 Ft helyett*

3 090 Ft**

Egységár: 51,50 Ft/db

7-féle élőflóra törzset és inulint tartalmazó készítmény.

Étrend-kiegészítő
Dr.Chen patika



AZ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ NEM HELYETTESÍTI A KIEGYENSÚLYOZOTT, VEGYES ÉTRENDET ÉS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT.

NORMAFLORE

belsőleges szuszpenzió 30x5 ml

EP

7 622 Ft helyett*

6 860 Ft**

Egységár: 228,67 Ft/ml

Helyreállítja a bélflóra egyensúlyát antibiotikum-kúra, akut hasmenés esetén.

Bacillus clausii 4 törzsének (O/C, N/R, SIN, T) spóráit tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer. Opella Healthcare Commercial Kft. - 1139 Budapest, Fiastyúk utca 4-8. F. ép. 4. Em. Telefon: (+36 1) 505 0050 - Fax: (+36 1) 505 0060. Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055 Web: www.opella.com/our-countries/hu-hu, www.normaflore.hu MAT-HU-2600338 (2026.04.11)



-10%

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

IMODIUM®

2 mg kemény kapszula 40 db

EP

3 966 Ft helyett*

3 490 Ft**

Egységár: 87,25 Ft/db

Heveny hasmenés esetén felnőtteknél a kezdő adag (2 kapszula) alkalmazása után 1 órán belül csökkenhetnek a hasmenés tünetei.

Loperamid-hidroklorid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer. JNTL Consumer Health (Hungary) Kft. 1112 Budapest, Balatoni út 2/a



-12%

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EP Egészségpénztári kártyára kapható *Az akciót megelőző 30 napban alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszerterápia népszerűsítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.

A NIZORAL® SAMPON LEGYŐZI A GOMBA OKOZTA KORPÁSODÁST.

A FEJBŐR KORPÁSODÁSA, A SZEBORREÁS DERMATITISZ ÉS A NAPGOMBA KEZELÉSÉRE.

Nizoral korpásodás ellen 20 mg/g sampon, 200 ml

10 189 Ft helyett*

9 170 Ft**

-10%

Egységár: 45,85 Ft/ml

Az akció időtartama 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A Nizoral korpásodás ellen 20 mg/g sampon ketokonazol hatóanyagtartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer. Stada Hungary Kft., 1133 Budapest, Váci út 116-118., www.stada.hu 26STADANIZORAL3AP2/2026.08.19.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Cetebe® C-vitamin reggeltől estig



Immun-
erősítés

Cetebe® 500 mg retard
kemény kapszula, 120 db

6 894 Ft helyett*

5 860 Ft**

Egységár: 48,83 Ft/db

-15%



Állandó C-vitamin
szint akár 12 órán át¹



Közel teljes
hasznosulás²



Időszemcsés
technológia³

¹ 8-12 órán át állandó C-vitamin-szint.

² Átlagosan 98,6%-ban hasznosítható C-vitamin.

³ A kapszulában található pelletékből rétegről rétegre fokozatosan szabadul fel a C-vitamin.

Az akció időtartama 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. Vény nélkül kapható gyógyszer. Hatóanyag: aszkorbinsav. STADA Hungary Kft., 1133 Budapest, Váci út 116-118., www.stada.hu | 26STADACETEBE3AP1/2026.08.19.

A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



Szirom Patikák

MINDENNAPI TÖRŐDÉS

DICLAC DOLO

50 mg/g gél 150 g

-10%

EP

5 756 Ft helyett*

5 180 Ft**

Egységár: 34,53 Ft/g
Legalacsonyabb ajánl. fogy.
ár egységára: 38,37 Ft/g

Izmok és ízületek, pl. térd, hát, nyak krónikus betegségei esetén csillapítja a fájdalmat, csökkenti a gyulladást. Magas, 5% hatáserősséggel enyhíti a fájdalmat a forrásánál.

Diklofenák-nátrium hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer. Sandoz Hungaria Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47. OSD22547/11.24



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

BIOMED MEDISON PSORIMER HERBAL KRÉM

60 g

-10%

2 433 Ft helyett*

2 190 Ft**

Egységár: 36,50 Ft/g



Pikkelysömörös betegek bőrápolására alkalmas bőrgyógyászati tesztelt kozmetikum. Természetes izlandi zuzmó, perilla levél és körömvirág kivonattal. Nem tartalmaz mesterséges szín- és illatanyagot.

Kozmetikum

DIAMIZIN FORTE

tabletta 75 db

-15%

8 694 Ft helyett*

7 390 Ft**

Egységár: 98,53 Ft/db



A Gymnema sylvestre hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához. Csökkenti az étvágyat, így szerepe van a testsúly csökkentő étrend eredményességében. A króm a normál vércukorszint megőrzését támogatja.

Étrend-kiegészítő
Simply You Hungary Kft. 1068 Budapest, Városligeti fasor 8/A.

AZ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ NEM HELYETTESÍTI A KIEGYENSÚLYOZOTT, VEGYES ÉTRENDET ÉS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT.

OCUTEIN BRILLANT

lágyszselatin kapszula 90 db

-15%

12 459 Ft helyett*

10 590 Ft**

Egységár: 117,67 Ft/db



22 mg luteint és 3 mg zeaxantint tartalmazó lágyszselatin kapszula vitaminokkal, nyomelemekkel. A-vitamin tartalma hozzájárul a normál látás megőrzéséhez.

Étrend-kiegészítő
Simply You Hungary Kft. 1068 Budapest, Városligeti fasor 8/A.

AZ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ NEM HELYETTESÍTI A KIEGYENSÚLYOZOTT, VEGYES ÉTRENDET ÉS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT.

NOVITI

vércukor ellenőrző készlet 1 db

-10%

EP

6 878 Ft helyett*

6 190 Ft**

Egységár: 6190,00 Ft/db



A NOVITI mérő, a vércukormérők legújabb generációja. Beépített akkumulátorral és Bluetooth -val rendelkezik. Csak a TB. támogatott NOVITI tesztszikkal használható. 2 év garancia van rá. Személyes gyógykezelő segédeszköz. Di-Care Zrt.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

EP Egészségpénztári kártyára kapható *Az akciót megelőző 30 napban alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszerár népszerűsítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.



Szirom Patikák

MINDENNAPI TÖRÖDÉS

BIOMED FLEXAMED KRÉM

60 g

-10%

1 833 Ft helyett*

1 650 Ft**

Egységár: 27,50 Ft/g

Mozgásszervi panaszok, zúzódások, zárt sérülések esetére. 20% fekete nadálytő gyökér kivonattal + kamilla- és körömvirág-kivonatok. Kellemesen hűsítő mentollal. Tanúsított natúr receptúra.

Kozmetikum



EBRIMYCIN GÉL

10 g

-15%

EP

6 694 Ft helyett*

5 690 Ft**

Egységár: 569,00 Ft/g



A bőr bakteriális fertőzéseinek megelőzésére és kezelésére: friss vagy fertőzött kis kiterjedésű felszíni sérülések, horzsolások, műtéti sebek környéke, szőrtüszőgyulladás, akne, ötvár, kifekélyesedő gennyes bőrgyulladás, kelés, körömágygyulladás.

Primicin és lidokain tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

PannonPharma Gyógyszergyártó Kft. 7720 Pécsvárad, Pannonpharma út 1. 138-PPH-EBRI

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

OCTENISEPT®

sebkezelő gél 20 ml

-15%

EP

3 165 Ft helyett*

2 690 Ft**

Egységár: 134,50 Ft/ml



5-az-1-ben intelligens sebgyógyító gél akut sebekre (pl. horzsolás, vágás, rovarcsípések és enyhe égési sérülések): Véd a fertőzés ellen. Felgyorsítja a sebgyógyulást. Hűsítő hatásának köszönhetően enyhíti a fájdalmat és a viszketést. Segít csökkenteni a hegeseledést. Fájdalommentes az alkalmazása.

Orvostechnikai eszköz

Forgalmazó: Allegro Kft. Gyártó: Schülke & Mayr GmbH

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

EXOTERBYN

gyógyszeres körömlakk 3,3 ml

-10%

EP

7 833 Ft helyett*

7 050 Ft**

Egységár: 2136,36 Ft/ml
Legalacsonyabb ajánl. fogy. ár egységára: 2373,74 Ft/ml

Gombaölő lakk: köröm reszelése nélkül. Első 4 héten naponta, utána heti 1x.

Terbinafin hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer. Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47. OSDZ2547/11.24

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

DOLOGEL

fogínygél 25 ml

-20%

3 113 Ft helyett*

2 490 Ft**

Egységár: 99,60 Ft/ml



A Dologel fogínygél természetes összetevőinek köszönhetően azonnali és tartós enyhülést nyújt a baba első fogainak kibújásával járó kellemetlenségek és irritációk esetén.

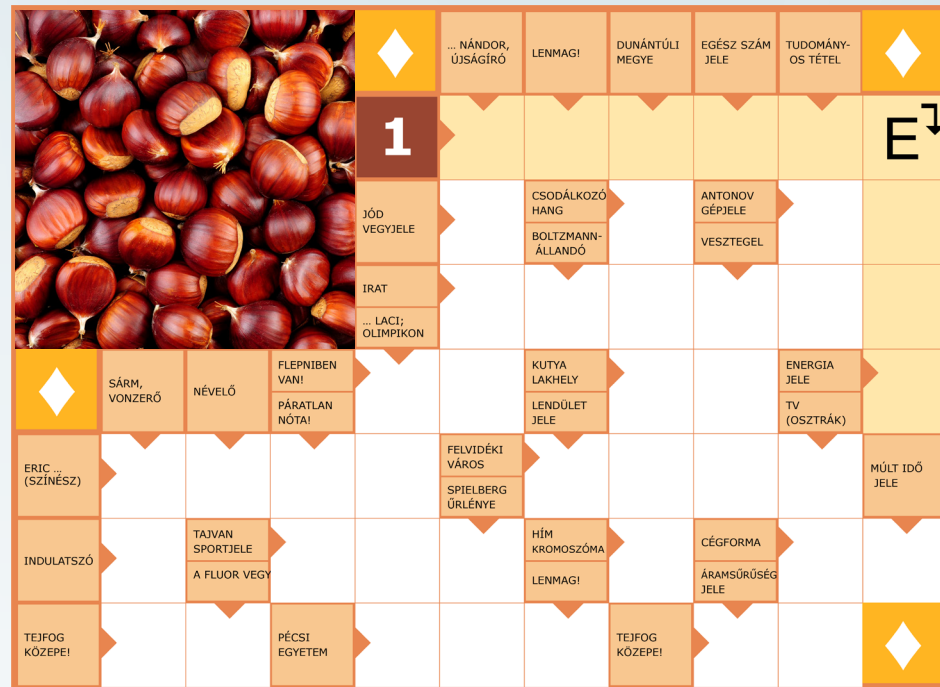
Kozmetikum

Ceres Pharma Hungary Kft. 1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6. 1. ép. 5. em.

EP Egészségpénztári kártyára kapható *Az akciót megelőző 30 napban alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszerterápia népszerűsítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.

KERESZTREJTVÉNY

Copyright © 2010-2026, www.skandmala.hu (CsAB). Minden jog fenntartva. Forrás: <https://rejti.hu/DrVRZZ>

A részletes játékleírás és megfejtés beküldési módja a www.szirompatikak.hu/rejtvény oldalon található. Beküldési határidő: 2026. október 19.

RECEPT

Sárgarépas-lencsés főzelék

Hozzávalók (4 adag)

- 250 g lencse
- 3-4 db sárgarépa
- 1 fej vöröshagyma
- 2 gerezd fokhagyma
- 1-2 evőkanál olívaolaj
- 1 teáskanál őrölt pirospaprika
- 1-2 db babérlevél
- só, bors ízlés szerint
- 1 teáskanál mustár
- 1-2 evőkanál natúr joghurt vagy tejföl
- szükség szerint víz vagy zöldségalaplé
- kevés citromlé vagy ecet az ízesítéshez

Elkészítés

1. A lencsét alaposan mossuk át, majd néhány órára áztassuk be. A felaprított vöröshagymát olívaolajon pároljuk üvegesre, adjuk hozzá a fokhagymát és a pirospaprikát, majd tegyük bele a megtisztított, karikára vágott sárgarépát és a lencsét.
2. Öntsük fel annyi vízzel vagy zöldségalaplével, amennyi éppen ellepi, adjuk hozzá a babérlevelet, majd közepes lángon főzzük puhára. A végén mustárral, sóval, borssal és kevés citromlével vagy ecettel ízesítsük.
3. A sültetéshez a főzelék egy részét botmixerrel krémesítsük, így külön lisztes habarás nélkül is kellemesen sűrű állagot kapunk. Végül keverjük bele a natúr joghurtot vagy a tejfölt.



A sárgarépas-lencsés főzelék gyorsan elkészíthető, tápláló és pénztárcabarát házas étel, amely ideális a hűvösebb őszi napokra. A lencse növényi fehérjében és rostban gazdag, így hosszan tartó teltségérzetet biztosít, míg a sárgarépa béta-karotint tartalmaz, amelyből a szervezet A-vitamint állít elő. Friss salátával és teljes kiőrlésű kenyérral önálló, kiegyensúlyozott és laktató ebédként is megállja a helyét. Hús nélkül is kiadós, a hüvelyesek fogyasztását pedig érdemes fokozatosan növelni, megfelelő folyadékbevitel mellett. Egyszerű alapanyagai miatt a hétköznapi menübe is könnyen beilleszthető, és másnapra is jól eltehető.



Szirom Patikák



NYEREMÉNY
3 db Szirom Bőrápoló Termécsomag

ACC LONG

600 mg pezsgőtabletta 10 db tasakban

-10%

EP

3 656 Ft helyett*

3 290 Ft**

Egységár: 329,00 Ft/db
Legalacsonyabb ajánl. fogy.
ár egységára: 365,56 Ft/db



Napi 1 darab pezsgőtabletta segít hurutos köhögés esetén: segít feloldani a letapadt váladékot és megkönnyíti a felköhögést.

Acetilcisztein hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Sandoz Hungaria Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
OSDZ2547/11.24

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

STODAL NEO

szirup 200 ml cseppfogó üvegbetéttel

-10%

EP

3 544 Ft helyett*

3 190 Ft**

Egységár: 15,95 Ft/ml



Gondoskodjon családjá egészségéről Stodal NEO-val! 2 éves kortól adható. Gondoskodó kanalas orvosság az egész családnak!

Vény nélkül kapható homeopátiás gyógyszer jóváhagyott terápiás javallattal nélkül.
Boiron Hungaria Kft., 1012, Budapest, Márvány utca 18.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

OTRIVIN RAPID

1 mg/ml adagoló oldatos orrspray 10 ml

-9%

EP

4 055 Ft helyett*

3 690 Ft**

Egységár: 369,00 Ft/ml



Gyorsan csökkenti az orrdugulást, hatása 2 percen belül megkezdődik és akár 12 órán át tart.

Xilometazolin-hidroklorid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Haleon Hungary Kft. 1124 Budapest, Csörsz utca 43. Tel.: +36 1 225 5800
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies.
PM-HU-ADV-24-00027

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

DIAPULMON®

inhalációs cseppek 20 ml

-15%

EP

5 718 Ft helyett*

4 860 Ft**

Egységár: 243,00 Ft/ml



Különböző felső légúti megbetegedések, köhögés, rekedtség, nátha, valamint légcsőhurut kezelésére. Hurutoldó, köptető, fertőtlenítő hatású készítmény.

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény.
PannonPharma Gyógyszergyártó Kft. 7720 Pécsvárad, Pannonpharma út 1.
139-PPH-DIAP

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EP Egészségpénztári kártyára kapható *Az akciót megelőző 30 napban alkalmazott legalacsonyabb ajánlott fogyasztói ár. **Akciós Fogyasztói Ár

Az akció érvényessége 2026. október 1-től 2026. október 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett akciós fogyasztói árak maximalizált bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest negatív irányba eltérhet. Az akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a gyógyszerértár népszerűsítését szolgálják. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az akcióban résztvevő patikák listáját keresse a www.szirompatikak.hu oldalon.



Keresse meg az
Önhöz legközelebbi Szirom Patikát
online patikakeresőnkkel!

www.szirompatikak.hu/patika-kereso



Kövessen minket! Nyereményjátékok,
akciók és hasznos információk a Szirom
Patikák facebook oldalán!

www.facebook.com/szirompatikak

Impresszum

Felélős kiadó: Road Partner Kft.
Levélcím: 1044 Budapest, Ezred utca 2. B2/11. épület
E-mail cím: marketing@pharmaroad.hu
Kiadásért felelős személy: dr. Simon Livia

Főszerkesztő: Dr. Dimitrova Tatjana
Nyomda: VIRTUOZ Kiadó és Nyomdaipari Kft.
Vezető: Tolonics Gergely
Grafikai munkák: Herr Milán

Az Ön Gyógyszertára: